

Утверждаю
Директор МАУ СК «Бирский»-
Руководитель муниципального
центра тестирования
Р.Г.Амиров

« 13 » мая 2024 г.

График
проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
на 2 квартал 2024 года
(Изменение №1)

Муниципальное автономное учреждение Спортивный комплекс «Бирский» муниципального района Бирский район
Республики Башкортостан
наименование центра тестирования

| № | Наименование мероприятия | Дата и время проведения | Место проведения | Примечание |
|---|---|--------------------------|---|--|
| 1 | Плавание на 25 м, на 50 м, | 02.04.2024(Вт) 15-45 | Плавание на 25 м, на 50 м, | в рамках Спартакиады ГТО среди студентов |
| 2 | Наклон вперед из положения стоя на полу или на гимнастической скамье; Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине Рывок гири 16 кг Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Поднимание туловища из положения лежа на спине Прыжок в длину с места | 11.04.2023 (Чт) 15-00 | Универсальный спортивный зал МАУ СК «Бирский», г.Бирск, ул.Советская, 72. | В рамках Спартакиады ГТО среди студентов |

| | | | | |
|---|--|----------------------------------|--|---|
| 3 | <p>Метание спортивного снаряда весом 500 г, 700 г Бег на 30м, на 60м, на 100 м Бег на 1км, на 2 км, на 3км</p> | <p>14.05.2023 (Вт) 15-00</p> | <p>Стадион «Спартак» г.Бирск, ул.2 Пятилетка, 20 а</p> | <p>В рамках Летнего фестиваля ВФСК ГТО среди</p> |
| 4 | <p>Метание спортивного снаряда весом 500 г, 700 г Бег на 30м, на 60м, на 100 м Бег на 1км, на 2 км, на 3км 15-00</p> | <p>23.05.2024 (Чт) 15-00</p> | <p>Стадион «Спартак» г.Бирск, ул.2 Пятилетка, 20 а</p> | <p>студентов, а так же рамках Спартакиады ГТО среди студентов</p> |